



PARKINSONCAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2025

Terugblik

In november was Margriet Hennekens onze spreker. Zij is ook sinds kort bestuurslid van het café, maar ze sprak nu over haar rol als mantelzorgster van haar man, die een parkinsonisme heeft. Ze legde uit dat je als mantelzorgster op tijd - professionele- hulp moet vragen. Als je daar te lang mee wacht kun je enerzijds zelf problemen krijgen; anderzijds is het niet bevorderlijk voor je onderlinge relatie als je uitsluitend nog als mantelzorgster fungeert. Uit de vragen die er bij de bezoekers los kwamen blijkt dat de rol van mantelzorgster niet gemakkelijk is.

Ook ging ze er wat dieper op in bij welke instanties je moet zijn voor welke hulp of hulpmiddelen.

Na de pauze hadden we Jacques Marsmans uitgenodigd met zelf geschreven liedjes. Vanwege zijn historische achtergrond zijn dat nogal eens liedjes die over vroeger gaan, in dit geval veelal over Valkenswaard waar hij is opgegroeid. Ook zit er vaak een leuke kwinkslag of humor in zijn liedjes. Dit was een gezellige afsluiting van het jaar voor ons Parkinsoncafé. Want zoals altijd hebben we in december geen café.

Vooruitblik

Nieuwjaars diner

In januari hebben we het traditionele Nieuwjaars diner, en wel op

vrijdagmiddag 30 januari 2026 om 13.00 uur.

(NB. De tijd is een uur eerder dan bij een normaal café).

Bij binnenkomst wordt u ontvangen met een glaasje Prosecco en om 13.30u wordt het diner voor ons geserveerd door personeel van Kempenhof. Het is een feestelijk vier gangendiner, waarbij u kunt kiezen of u vlees of vis als hoofdgerecht wilt: wildstoof of gebakken vis. De prijs is €30,- en de drank is inclusief.

Opgeven voor het diner gaat als volgt: (u kunt bellen of mailen)

- u mailt **vóór 20 januari** naar marjoschurgers@hotmail.com;
- of u belt naar tel. nr. 040 201 86 49 of 0640415293.
- u geeft door dat u zich opgeeft voor het diner en u vermeldt:
- uw naam en met hoeveel personen u komt;
- uw telefoonnummer;
- of u vlees of vis wilt eten.
- een eventuele allergie of dieet

Als u een mail stuurt krijgt u zo snel mogelijk bericht terug of u kunt deelnemen. Als u belt krijgt u meteen te horen of u kunt deelnemen.

Na die bevestiging kunt u het bedrag van €30,- per persoon overmaken op rekening van:
Valkenhof:

**NL55RABO 0152 907 440, o.v.v.
Diner Parkinsoncafé.**

Attentie: Als u een allergie of dieet heeft, vermeld dit er dan ook even bij. Wij proberen daar dan rekening mee te houden.



We gaan er met zijn allen weer een gezellige middag van maken.

Terugblik 2025 en Jaarafsluiting

Bij de afsluiting van het jaar is het een mooie traditie om terug te kijken op wat er het afgelopen jaar de revue is gepasseerd. Daarom leek het ons waardevol om dat dit jaar ook te doen voor de lezingen en workshops in het café:

Januari

Traditionele Nieuwjaars diner

Februari

Louanne Tangelder, geriatrie-fysiotherapeut met specialisatie in Parkinson; zij sprak over Adem en Parkinson

Maart

Wencke van Deursen, parkinsonNet fysiotherapeut en Denise van den Broek, Parkinson bokstrainer, over bewegen in het algemeen. Ook kregen we een inleiding in de speciale Parkinson boks training.

April

Daniel du Corbier, ergotherapeut, over ergotherapie en de rol van mantelzorgers bij de ziekte van Parkinson

Mei

Thieme Stap viel uit door ziekte. Hij zou spreken over creativiteit/kunst en Parkinson. In plaats daarvan hebben we gespreksgroepjes georganiseerd, apart voor mensen met de ziekte van Parkinson en voor hun mantelzorgers.

Juni

Bestuurslid Cor Creemers hield eerst een boekbespreking over het boek: *Als Jan het kan*, van Jan van Heemskerk. Vervolgens spraken Marleen en ergotherapeut Kim van Zorgwinkel Medicura over het groot scala aan hulpmiddelen dat er is voor mensen met de ziekte van Parkinson.

Juli: vakantie, geen café

Augustus

Bestuurslid Hans van Bree gaf uitleg over onze website en wat u er zoal op kunt vinden. Vervolgens kwam Marion van den Biggelaar, zelf parkinsonpatiënt, praten over haar ervaring met de ziekte en de heilzame werking van yoga voor haar. Ze gaf daar ook een workshop in.

September

Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog, over de minder zichtbare verschijnselen van de ziekte van Parkinson.

Oktober

Jenny, Els en Elly van de dagbesteding op Peppelrode, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson. We kregen daarbij ook spellen voorgezet die daar gedaan worden.

November

Margriet Hennekens, bestuurslid van ons Parkinsoncafé, over haar rol als mantelzorger van haar man. Ook gaf ze enige uitleg over de instanties waar je je moet melden voor hulp of hulpmiddelen.

Na de pauze sloten we het jaar af met Jacques Marsmans, die zijn zelfgeschreven liedjes zong.

Programma Parkinsoncafé 2026

30 januari	Nieuwjaarsdiner
27 februari	Annemarie Heesterbeek, maatschappelijk werkster, Valkenhof
27 maart:	Ommetjes door het Parkinsonbrein

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

19 december: Samen bewegen! Onder leiding van beweegdocent Trudy Nolte gaan we aan de slag met verschillende spiergroepen. Iedereen doet mee op zijn of haar eigen niveau.



TV Programma voor 2026 is nog niet bekend.

Tot Slot...

*wensen bestuur en medewerkers
van het Parkinsoncafé Valkenswaard,
u heel gezellige dagen toe en een goed 2026.*



*We zullen in 2026 wederom ons best doen om prettige
informatieve cafés voor u te regelen in een fijne sfeer.*

*Irma, Mieke, Petra, Maarten, Bianca, Cor, Hans,
Margriet, Marjo, Marianne.*

